



水田幼児園3月献立

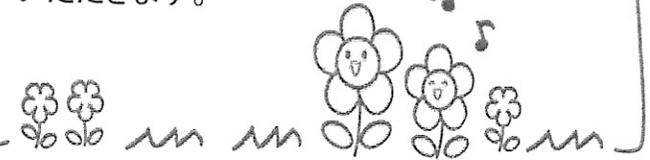
R8・2・27

今年度最後の月になりました。4月の時点では、食べるのが遅かったり、好き嫌いが多かったり、食べる量が極端に少なかったりと、色々な子がいました。

今では時間通りに食べることもできたり、嫌いな野菜を一口以上食べられるようになっています。子ども達はこの1年で心身共に成長したと思います。

菜の花を食べて 春を感じよう

菜の花は春に出回るアブラナ科の花です。ビタミンやミネラルがいっぱいです。大人には、ほろ苦さが人気ですが、子ども達にとっては、苦みが強く食べにくいようなので、マヨネーズで和えたり、肉と一緒に炒めたりすると食べやすくなります。黄色の花が可愛い菜の花、目で楽しむのはもちろん、「春」の味として味わってみましょう。保育園では菜の花ツナごはんにしていただきます。



リクエスト給食行います



今月の献立は残食がなく、喜んで食べてくれたメニューと、リクエストの多い献立にしました。みんなで楽しい時間を過ごしてほしいと思います

日	曜	10時のおやつ	給食	給食	給食
2	月	米せんべい お茶	お弁当の日	カレーパン	牛乳
3	火	飲むヨーグルト	お誕生会(牛丼・マカロニサラダ・りんご・牛乳)	雛あられ	牛乳
4	水	クラッカー 牛乳	煮込みうどん・小松菜昆布和え・バナナ	ヨーグルトースト	牛乳
5	木	リンゴジュース	カレー・温野菜・チーズ(お別れランチ)	ミニドーナツ	牛乳
6	金	ビスケット 牛乳	照り焼き魚・厚揚げと青梗菜の煮物・みそ汁	麩のラスク	牛乳
7	土	飲むヨーグルト	パン・もち麦スープ・オレンジ	ポテトスナック	お茶
9	月	米せんべい 牛乳	おでん風煮・キャベツゆかり和え・ふりかけ	キャロットケーキ	牛乳
10	火	チーズ 牛乳	魚の野菜あんかけ・ごぼう煮・みそ汁	せんべい	牛乳
11	水	カルシウム煎餅 牛乳	ニラともやしの炒り卵・ひじき煮・豚と白菜のスープ	豚さつま芋とベーコンご飯	お茶
12	木	バナナ 牛乳	肉じゃが・酢の物・みそ汁	ビスケット	牛乳
13	金	チーズ 牛乳	肉野菜炒め・切り干しナポリタン・かき玉汁	豚ほうれん草蒸しパン	牛乳
14	土	飲むヨーグルト	親子丼・バナナ・野菜ジュース	えびせん	お茶
16	月	米せんべい 牛乳	唐揚げ・マカロニサラダ・みそ汁	プリン・クラッカー	
17	火	卵ボーロ 牛乳	焼き魚・海賊サラダ・すまし汁	豚菜の花ツナごはん	牛乳
18	水	ビスケット 牛乳	焼肉・野菜炒め・たまごスープ	フライドポテト	牛乳
19	木	カルシウム煎餅 牛乳	揚げシューマイ・納豆和え・ニラ玉汁	手作り苺ジャムパン	牛乳
21	土		卒園式		
23	月	えびせん 牛乳	とん平焼き風・高野豆腐煮・わかめスープ	ぼた餅	お茶
24	火	クッキー 牛乳	鶏肉甘辛煮・コールスロー・水菜と卵のスープ	バナナ・チーズ	牛乳
25	水	米せんべい 牛乳	麻婆豆腐・胡瓜ゆかり和え・チーズ	ヨーグルト・せんべい	
26	木	ビスケット 牛乳	カレーうどん・もやしナムル・一口ゼリー	スイートポテト	牛乳
27	金	クラッカー 牛乳	鱈のムニエル・豚もやしとピーマンのカレーソテー・玉子スープ	黄粉パン	牛乳
28	土	飲むヨーグルト	ハヤシライス・オレンジ・牛乳	ビスケット	お茶
30	月	卵ボーロ 牛乳	ちゃんぽん味噌汁・納豆和え・ふりかけ	ゼリー・クラッカー	
31	火	野菜ジュース	パン・ミネストローネ・チーズ		

※材料の都合により、献立が変更になることがあります