



水田幼稚園9月献立表

R7・8・29

日	曜	10時のおやつ	給食	3時のおやつ
1	月	米せんべい 牛乳	納豆和え・野菜炒め・豚汁	ドーナツ 牛乳
2	火	ウエハース 牛乳	豚肉のカレー炒め・ひじき煮・すまし汁	煮豆・せんべい 牛乳
3	水	ビスケット 牛乳	牛丼・きゅうりの昆布和え・バナナ	フライドポテト 牛乳
4	木	クラッカー 牛乳	焼き魚・マカロニサラダ・みそ汁	丸ボーロ 牛乳
5	金	たまごボーロ 牛乳	ポークチャップ・チーズ・野菜スープ	人参しらすごはん お茶
6	土	飲むヨーグルト	パン・卵スープ・オレンジ	ポテトスナック お茶
8	月	チーズ 牛乳	親子うどん・小松菜胡麻和え・ふりかけ	フルーツコーンフレーク
9	火	米せんべい 牛乳	揚げシュウマイ・茄子とピーマンの煮びたし・みそ汁	ツナと昆布ご飯 お茶
10	水	たまごボーロ 牛乳	チキンカレー・温野菜・チーズ	プリン・せんべい
11	木	クラッカー 牛乳	豚肉とキャベツの玉子とじ・五目豆・すまし汁	麩のラスク 牛乳
12	金	えびせん 牛乳	焼き魚・高野豆腐そぼろ煮・群雲汁	ココアロールパン 牛乳
13	土	飲むヨーグルト	パン・牛乳・バナナ	
16	火	りんごジュース	お誕生会(ビビンバ丼・高野豆腐煮・牛乳・一口ゼリー)	せんべい 牛乳
17	水	チーズ 牛乳	肉じゃが・酢の物・みそ汁	マーメレードトースト 牛乳
18	木	たまごボーロ 牛乳	サバのごまみそかけ・スパゲティサラダ・野菜スープ	バナナ・煎餅 牛乳
19	金	米せんべい 牛乳	ビーフシチュー・温野菜・チーズ	ゼリー・ビスケット
20	土	飲むヨーグルト	中華丼・牛乳・バナナ	カステラ お茶
22	月	チーズ 牛乳	魚のフライ・温野菜・中華風コーンスープ	ビスケット 牛乳
24	水	ウエハース 牛乳	なすとベーコンのスパゲティ・きんぴらごぼう・トマトスープ	フルーツ寒天 お茶
25	木	たまごボーロ 牛乳	八宝菜・ひじき煮・バナナ	かぼちゃのブラウニー 牛乳
26	金	米せんべい 牛乳	焼肉・野菜炒め・卵スープ	あべかわマカロニ 牛乳
27	土	飲むヨーグルト	パン・コーンシチュー・ゆでブロッコリー	せんべい お茶
29	月	クラッカー 牛乳	高野豆腐入りすき焼き・きゅうりしそ和え・すまし汁	ヨーグルト・クッキー
30	火	ビスケット 牛乳	唐揚げ・豚小松菜の卵炒め・みそ汁	鮭おこわ お茶

9月1日は「防災の日」です

9月1日は関東大震災が発生した日であることから、「防災の日」となりました。園では災害を想定し十分な備えをしていますが、ご家庭でも食料の備蓄や避難方法について確認しておいてください。



災害に備えよう

(ローリングストック)



災害食は防災用の非常食をふだん食べているもので保存性の高いものを、多めにストックしておくことも大切です。そのストックから食べたなら、減った分を買い足して備えることを「ローリングストック」といいます。保育園でも今月は、アルファ米の試食をいたします。

食品の事故に注意

魚の骨が刺さった場合の対応

のどに魚の骨が刺さったとき、ごはんを丸飲みさせると、より骨が深く刺さってしまう恐れがあります。しぜんに抜ける場合もありますが、取り除く必要がある場合は、耳鼻咽喉科を受診しましょう。



献立の都合等で献立が変更になることがあります。