



水田幼稚園4月献立表



ご入園・ご進級おめでとうございます。
新年度が始まり、希望と不安を抱いての入園・進級です。

日	曜	10時のおやつ	給食	3時のおやつ
1	火		入園式	
2	水	米せんべい 牛乳	牛丼・マカロニサラダ・バナナ	せんべい 牛乳
3	木	ウエハース 牛乳	わかめうどん・納豆和え・ふりかけ	ヨーグルトポムポム 牛乳
4	金	卵ボーロ 牛乳	カレー・胡瓜昆布和え・チーズ	ミルク餅 お茶
5	土	飲むヨーグルト	パン・春雨スープ・オレンジ	ビスケット お茶
7	月	米せんべい 牛乳	焼肉・野菜炒め・ワカメと卵のスープ	野菜スナック 牛乳
8	火	卵ボーロ 牛乳	みそおでん・キャベツ炒め・手作りふりかけ	あべかわマカロニ 牛乳
9	水	バナナ 牛乳	魚の蒲焼き・小松菜サラダ・みそ汁	五目チャーハン お茶
10	木	ビスケット 牛乳	八宝菜・レバー煮・胡瓜の塩もみ	丸ボーロ 牛乳
11	金	ウエハース 牛乳	唐揚げ・マカロニサラダ・みそ汁	プリン・クラッカー
12	土	飲むヨーグルト	具沢山キーマカレー・りんごジュース・チーズ	カステラ お茶
14	月	チーズ 牛乳	スパニッシュオムレツ・ごぼう煮・鰾梅干し野菜スープ	麩のラスク 牛乳
15	火	ビスケット 牛乳	鰾新玉ねぎと茄子と鶏肉の甘辛炒め・温野菜・みそ汁	手作りいちごジャムパン・牛乳
16	水	米せんべい 牛乳	ちゃんこ・ひじき煮・ふりかけ	ヨーグルト・クッキー
17	木	丸ボーロ 牛乳	焼き魚・春雨サラダ・すまし汁	鰾抹茶蒸しパン 牛乳
18	金	カルシウム煎餅 牛乳	ポパイグラタン風煮・切干大根煮・一口ゼリー	バナナ・せんべい 牛乳
19	土	飲むヨーグルト	パン・ミネストローネ・オレンジ	えびせん お茶
21	月	クラッカー 牛乳	お弁当の日(ゆり・もも・うめ)組 未満児(給食あります)	のり巻き寿司 お茶
22	火	飲むヨーグルト	お誕生会(たけのこご飯・ささみフライ・春野菜サラダ・牛乳)	ドーナツ 牛乳
23	水	卵ボーロ 牛乳	焼き魚・ひじきサラダ・玉子スープ	黄粉あめ・クラッカー 牛乳
24	木	米せんべい 牛乳	すき焼き風煮・きゅうり即席漬け・バナナ	ゼリー・ビスケット
25	金	ウエハース 牛乳	唐揚げ・鰾春キャベツとしらすの胡麻マヨサラダ・みそ汁	塩おにぎり 牛乳
26	土	飲むヨーグルト	パン・押し麦スープ・バナナ	せんべい お茶
28	月	カルシウム煎餅 牛乳	白身フライ・鰾ひじきのトマト煮・みそ汁	スティックパン 牛乳
30	水	ビスケット 牛乳	びっくりカレー・フレンチサラダ・チーズ	フルーツコーンフレーク

子供達の環境が変わり、保育生活に慣れるまで多少疲れが出たり食欲が落ちたりすることもあります。「楽しくたべる子ども」になれるように調理方法や味付け、盛り付けなどを工夫しながら給食を作っています。給食で不安なこと心配等ございましたら、遠慮なくお尋ねください。

保育園の給食では、一日の40%～50%の栄養を摂ることができます。残りはご家庭で、バランスのとれた食事をするのが大切です。「朝ごはん」は一日元気に過ごす為の大切なスイッチです。しっかり食べて登園しましょう。

献立を展示しています

たんぽぽ組テラスに毎日の給食を0歳児の離乳食と幼児食に分けて展示しています。お迎えの際にご覧下さい

※21日の未満児の給食メニュー

(肉じゃが・キャベツのサラダ・みそ汁です。)



材料の都合などで献立が変更になることがあります。

このマークの日は、スプーンを持たせてください
このマークの日は、手作りおやつです

鰾 このマークは、新しいメニューです