

水田幼稚園5月献立表

R・8・4・30

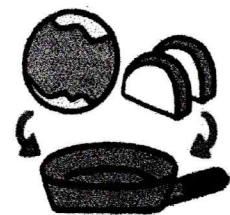
5月は全クラス、お弁当の日があります

日	曜	10時のおやつ		給食	3時のおやつ	
1	金	ビスケット	牛乳	ナポリタン・大根サラダ・コーンシチュー	🍷 フレンチトースト	牛乳
2	土	飲むヨーグルト		春雨丼・牛乳・バナナ	かりんとう	お茶
7	木	米せんべい	牛乳	新じゃががき揚げ・マカロニサラダ・みそ汁	バームクーヘン	牛乳
8	金	チーズ	牛乳	焼き魚・鮎ブロッコリーと炒り卵のサラダ・わかめ汁	🍷 おにぎり	牛乳
9	土	卵ボーロ	お茶	鶏飯・すまし汁・温野菜	ビスケット	お茶
11	月	りんごジュース		お弁当の日	🍷 こいのぼりパイ	牛乳
12	火	飲むヨーグルト		お誕生会(鮎チキンドリア・温野菜・切り干しナポリタン・野菜ジュース)	えびせん	牛乳
13	水	バナナ	牛乳	鮎厚揚げ肉みそ炒め・小松菜昆布和え・すまし汁	🍷 黄粉パン	牛乳
14	木	米せんべい	牛乳	魚の蒲焼き・小松菜胡麻和え・みそ汁	カステラ	牛乳
15	金	クラッカー	牛乳	親子うどん・昆布とキャベツの炒め煮・チーズ	🍷 山梔窩ご飯	お茶
16	土	飲むヨーグルト		パン・玉子とわかめのスープ・バナナ	ポテトスナック	お茶
18	月	米せんべい	牛乳	野菜とひじきのドライカレー・キャベツの甘酢和え・チーズ	バナナ・クッキー	牛乳
19	火	ビスケット	牛乳	鮎しらすと小松菜のスパゲティ・厚揚げ煮・玉子スープ	🍷 ホットケーキ	牛乳
20	水	卵ボーロ	牛乳	白身魚のピカタ・小松菜煮びたし・みそ汁	ヨーグルト・ビスケット	
21	木	クッキー	牛乳	牛丼・酢の物・チーズ	🍷 杏仁豆腐	
22	金	カルシウム煎餅	牛乳	五目きんちゃく・ブロッコリーしらす和え・すまし汁	🍷 チャーハン	お茶
23	土	飲むヨーグルト		パン・野菜スープ・バナナ	ポテトスナック	お茶
25	月	米せんべい	牛乳	唐揚げ・田舎煮・ニラ玉汁	プリン・せんべい	
26	火	えびせん	牛乳	じゃが芋そぼろ煮・野菜炒め・みそ汁	🍷 マーメイドトースト	牛乳
27	水	チーズ	牛乳	焼き魚・チャプチェ・すまし汁	丸ぼうろ	牛乳
28	木	バナナ	牛乳	豚汁・納豆和え・切り干し大根煮	🍷 鮭おこわ	お茶
29	金	ビスケット	牛乳	麻婆豆腐・胡瓜ゆかり和え・チーズ	ゼリー・クッキー	
30	土	飲むヨーグルト		パン・コーンシチュー・茹でブロッコリー	せんべい	お茶

🍷 お弁当、このおがすは NG

火を通していないもの

ハムやかまぼこなど
そのまま食べられる
食材も気温が高くな
ると傷む場合があり
ます。一度加熱し、
冷ましてから詰める
ようにしましょう。



旬の食材

じゃがいも

ホクホクした食感なまじりの男爵と、
ねっとりとした食感のメー
クインの品種があります。
春に収穫された新じゃがは
皮が薄くてやわらかいので、
揚げたり蒸したりして皮ご
と食べるのがおすすめです。

今月の行事食

こいのぼりパイ(さつま芋あんが入ったパイです)

山梔窩ご飯(筑後市の郷土料理です。くちなし御飯に、しそふりかけと花にんじんを飾ります)

早寝 早起き 朝ごはん
で、今月も元気に登園してください