



# 水田幼稚園4月献立表



ご入園・ご進級おめでとうございます。  
新年度が始まり、希望と不安を抱いての入園・進級です。

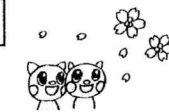
日	曜	10時のおやつ		給食	3時のおやつ	
1	水			入園式		
2	木	卵ボーロ	牛乳	魚の蒲焼き・ほうれん草胡麻和え・すまし汁	あべかわマカロニ	牛乳
3	金	ビスケット	牛乳	ちゃんぽん・豚大根とベーコン炒め・チーズ	煮豆・せんべい	牛乳
4	土	飲むヨーグルト		ミートドリア・温野菜・牛乳	せんべい	お茶
6	月	米せんべい	牛乳	すきやき風煮・すまし汁・バナナ	ヨーグルト・クッキー	
7	火	チーズ	牛乳	新玉葱のかき揚げ・高野豆腐含め煮・みそ汁	スティックパン	牛乳
8	水	ビスケット	牛乳	たぬきワカメうどん・きんぴら牛蒡・ふりかけ	プリン・せんべい	
9	木	卵ボーロ	牛乳	焼肉・野菜炒め・玉子スープ	人参しらすご飯	お茶
10	金	クラッカー	牛乳	しゅうまい・豚小松菜じゃこ和え・みそ汁	さつま芋蒸しパン	牛乳
11	土	飲むヨーグルト		パン・豚キャベツと卵のスープ・バナナ	クッキー	お茶
13	月	ビスケット	牛乳	鯖の磯辺揚げ・田舎煮・かき玉汁	ポテトスナック	牛乳
14	火	えびせん	牛乳	鶏のから揚げ・マカロニサラダ・みそ汁	ビスケット	牛乳
15	水	バナナ	牛乳	野菜とひじきドライカレー・小松菜もやし和え・チーズ	ブルーベリーケーキ	牛乳
16	木	ビスケット	牛乳	焼き魚・ひじきの中華サラダ・みそ汁	ピースごはん	お茶
17	金	卵ボーロ	牛乳	鶏の甘辛炒め・春キャベツのゆかり和え・コーンスープ	フルーツコーンフレーク	
18	土	飲むヨーグルト		パン・トマトスープ・バナナ	えびせん	お茶
20	月	せんべい	牛乳	お弁当の日(未満時は給食があります)	ロッククッキー	牛乳
21	火	りんごジュース		お誕生会(筍ご飯・唐揚げ・小松菜サラダ・牛乳)	クリームパン	牛乳
22	水	チーズ	牛乳	春野菜とベーコンのスパゲティ・じゃが芋わかめ煮・玉子スープ	きな粉飴・クラッカー	牛乳
23	木	卵ボーロ	牛乳	牛肉と牛蒡の煮物・ブロッコリーサラダ・みそ汁	フライドポテト	牛乳
24	金	飲むヨーグルト		肉野菜炒め・納豆・すまし汁	ゼリー・ビスケット	
25	土	野菜ジュース		豚丼・バナナ・牛乳	ドーナツ	お茶
27	月	卵ボーロ	牛乳	八宝菜・糸コンきんぴら・わかめスープ	せんべい	牛乳
28	火	カルシウム煎餅	牛乳	豚納豆ひき肉炒め・ブロッコリーしらす和え・ちゃんぽん味噌汁	たぬきおにぎり	お茶
30	木	チーズ	牛乳	魚のみぞれ煮・酢の物・かき玉汁	ジャムバターサンド	牛乳

子供達の環境が変わり、保育生活に慣れるまで多少疲れが出たり食欲が落ちたりすることもあります。「楽しく食べる子ども」になれるように調理方法や味付け、盛り付けなどを工夫しながら給食を作っています。給食で不安なこと心配等ございましたら、遠慮なくお尋ねください。

保育園の給食では、一日の40%~50%の栄養を摂ることができます。残りはご家庭で、バランスのとれた食事をするのが大切です。「朝ごはん」は一日元気に過ごす為の大切なスイッチです。しっかり食べて登園しましょう。

**献立を展示しています**  
たんぼぼ組テラスに毎日の給食を0歳児の離乳食と幼児食に分けて展示しています。お迎えの際にご覧下さい

※20日の未満児の給食メニュー  
(カレー・温野菜・バナナです)



材料の都合などで献立が変更になることがあります。

このマークの日は、手作りおやつです

このマークは、新しいメニューです