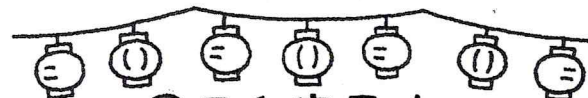




水田 幼児園
R8.7.31 文責:矢加部



8月行事予定

4日(火) お誕生会
7日(金) クラスだより
11日(火) 山の日
13日~15日 お盆
(木)~(土) 自由保育
22日(土) 職員研修
25日(火) 納涼踊り
31日(月) 園だより



※納涼踊り当日は、着替え部屋として15:45~17:45の部屋を開放します。着替え後は、各自荷物を片付けて下されい。

一気に夏の季節となり今年も厳しい暑さがやってきました。今年も記録的な猛暑や酷暑になると予測されています。熱中症警戒アラートに気を付け、こまめな水分補給や休息など熱中症対策を行いながら、子ども達の健康管理にもしっかりと気を付けていきたいと思ひます。園では大好きなプールではしゃぐ子ども達の嬉しうな声が響いています。先日から祇園神社へお参りして「水の事故にあいませんように!!」と祈願してきました。ニュースでは水難事故も多々目にします。危険のないように十分配慮しながら、約束事を守り、子ども達にも楽しい夏を満喫して欲しいと思ひます。

うめ・もも・ゆり・すみれは、納涼踊りの練習も始まり、お祭りを楽しみにしてはいます。暑さで食欲が減り体力を消耗しやすく、身体に疲れがたまりやすい時期です。バランスのとれた食事や睡眠を心掛け、体調を整え、この夏を乗り切りたいと思ひます!!

<今月のねらい>

うめ	・安全のためのルールを理解し、夏の遊びを十分に楽しむ。 ・夏の衛生、健康管理に留意し、安全で健康な生活が送れるようにする。
もも	・生活リズムを整え、暑さに負けず健康に過ごす。 ・ルールを守り、友達とプール遊びを楽しむ。
ゆり	・夏ならではの遊びを経験し、身体を動かすことを楽しむ。 ・適度に休息を取り、水分補給をして健康に過ごす。
すみれ	・保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。 ・保育者に手伝ってもらいながら、身の回りのことに取り組もうとする。
たんぽぽ	・身のまわりのことを自分なりにやってみようとする。 ・保育者や友達と一緒に水遊びや水風船遊びなど、夏ならではの遊びのおもしろさや気持ちよさを味わう。
つばみ	・保育者と一緒にハイハイやうつ伏せでの遊びや水遊びを楽しむ。 ・暑い中、健康にゆったり過ごす。

<保健だより>

8月7日は「鼻の日」
長引く鼻水や鼻づまりを見逃さないで!

鼻水は鼻の粘膜から分泌されています。
鼻の粘膜がウイルスや細菌、ほこりなどの異物を外に出そうとすることで鼻水が分泌されます。
本来鼻水は「身体を守る防御反応」なのです。
しかし、小さな子どもは鼻の奥が狭く、少しの鼻水でも鼻づまりを起こしてしまいます。
鼻水・鼻づまりは呼吸が苦しく「しっかり眠れない」「食べられない」また、「遊べない」「機嫌が悪い」という子どもたちの不快感につながってしまいます。
他にも、急性副鼻腔炎(ちくのう症)や中耳炎を引き起こすこともあります。
鼻水・鼻づまりの症状があれば耳鼻咽喉科や小児科で診てもらいましょう。 文責 伊賀