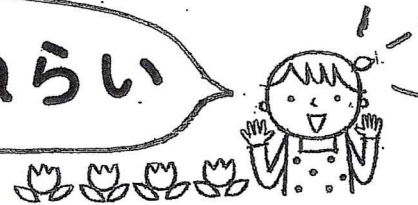


R8.4.30 文責:今井

今月のねらい



入園・進級して1ヶ月が経ちました。
 新しい生活で緊張していた子ども達も少しずつ慣れて笑顔で過ごす日々が増えてきたのではと思います。
 お天気のいい日には外に出てお散歩したり、園庭でたくさん身体を動かし元気に遊んでいますよ！
 これから子どもたちが楽しみにしているゴールデンウィークです。
 大型連休中は生活リズムが崩れやすいので、いつも通り早寝早起きを心がけましょう！
 そして、うめ組・もも組・ゆり組は運動会に向けてこれから練習も始まります！
 疲れが取れるよう早めの就寝などゆっくりと休めるようにしてあげてくださいね。



- ◆ 5月11日 (月) お弁当の日
- ◆ 12日 (火) お誕生日会
- ◆ 17日 (日) 山柵窩祭(うめ組)
- ◆ 19日 (火) 尿検査 ※
- ◆ 20日 (水) 尿検査(予備日)
- ◆ 23日 (土) 月読神社(目の神様)

- ◆ 6月4日 (木) 小運動会
- ◆ 13日 (土) 運動会
(うめ組・もも組・ゆり組)

延期の場合: 15日(月)

- ◆ 16日 (火) お誕生日会

※ 尿検査はうめ組・もも組・ゆり組のみです。
 今年度から未満児は
 ありません。

5月から注意！熱中症

5月は気温が急に上り始め、暑い外気に身体が慣れていないこの時期は汗もかきづらく、身体に熱がこもってしまう傾向にあります。そのため5月頃から熱中症に注意が必要な時期となるのです。

熱中症予防には、毎日の健康管理がとても大切です！
「早寝・早起き」「朝ごはん」できちんと体調を整えていきましょう。

特に朝ごはんは、1日の活動を支え、暑さから身体を守る水分や塩分も補給できます。
 しっかり朝ごはんを食べ、元気に登園してください。

6月の運動会に向けて
 暑さに負けない元気なカラダづくりに
 心がけましょう！

文責:伊賀

うめ	<ul style="list-style-type: none"> ・山柵窩祭や運動会に向けて友達と協力しながら練習を行う。 ・夏野菜の成長に興味や関心を抱き、親しみを持って世話をする。
もも	<ul style="list-style-type: none"> ・様々な用具を使い、友だちといっしょにイメージを共有しながら表現したりして、体を十分に動かして楽しむ。 ・水分補給や休息をしっかりととりながら自分の健康を意識する。
ゆり	<ul style="list-style-type: none"> ・身近な自然に興味・関心をもって親しむ。 ・身の回りのできることを、保育者に見守られながら自分でやろうとする。
すみれ	<ul style="list-style-type: none"> ・保育者に見守られながら自分の好きな遊びを楽しんだり、友達の遊びに興味をもったりする。 ・簡単な身の回りのことを保育者と一緒にやろうとする。
たんぽぽ	<ul style="list-style-type: none"> ・安定した生活リズムの中で安心して過ごす。 ・保育者に見守られながら、戸外遊びをしたり探索行動を楽しむ。
つぼみ	<ul style="list-style-type: none"> ・生活リズムが整い、安心して機嫌良く過ごせるようにする。