



水田幼児4月献立表

R6・4・1



ご入園・ご進級おめでとうございます。
新年度が始まり、希望と不安を抱いての入園・進級です。

日	曜	10時のおやつ		給食	3時のおやつ	
1	月			入園式		
2	火	米せんべい	牛乳	ミートスパゲティ・温野菜・オレンジ	ビスケット	牛乳
3	水	卵ボーロ	牛乳	おでん風煮・納豆和え・チーズ	ツナ昆布ご飯	お茶
4	木	ビスケット	牛乳	カレー・わかめコーンソテー・バナナ・チーズ	豆腐蒸しパン	牛乳
5	金	ウエハース	牛乳	親子うどん・五目ひじき・きゅうり塩もみ	杏仁豆腐	お茶
6	土	飲むヨーグルト		パン・野菜スープ・バナナ	えびせん	お茶
8	月	クラッカー	牛乳	春野菜のスパゲティ・田舎煮・卵スープ	チーズ・バナナ	牛乳
9	火	ビスケット	牛乳	照焼き魚・マカロニサラダ・みそ汁	麩のラスク・プリン	
10	水	米せんべい	牛乳	焼肉・野菜炒め・わかめスープ	手作りジャムパン	お茶
11	木	卵ボーロ	牛乳	高野豆腐そぼろ煮・ブロッコリーしらす和え・みそ汁	ビスケット	牛乳
12	金	バナナ	牛乳	鱈のムニエル・野菜ソテー・ミネストローネ	あべかわマカロニ	牛乳
13	土	飲むヨーグルト		牛丼・野菜ジュース・バナナ	コーンスナック	お茶
15	月	ウエハース	牛乳	ちゃんこ・納豆和え・ごぼう煮	中華おこわ	牛乳
16	火	クッキー	牛乳	メンチカツ・温野菜・みそ汁	煎餅・チーズ	牛乳
17	水	米せんべい	牛乳	八宝菜・糸コンキンピラ・バナナ	煮豆・クラッカー	牛乳
18	木	チーズ	牛乳	魚のみぞれ煮・春キャベツの胡麻和え・みそ汁	フルーツコーンレーク	
19	金	卵ボーロ	牛乳	厚揚げ味噌炒め・胡瓜昆布和え・すまし汁	ゼリー・クッキー	
20	土	飲むヨーグルト		パン・クリームスープ・オレンジ	ポテトチップス	お茶
22	月	クラッカー	お茶	お弁当の日(ゆり・もも・うめ組)未満児(給食あります)	アップルサンド	牛乳
23	火	りんごジュース		お誕生会(菜の花ご飯・揚げ餃子・ブロッコリーサラダ・牛乳)	せんべい	牛乳
24	水	クラッカー	牛乳	焼き魚・中華風サラダ・みそ汁	ミルク餅	お茶
25	木	米せんべい	牛乳	すき焼き風煮・きゅうり昆布和え・すまし汁	ヨーグルト・クラッカー	
26	金	バナナ	牛乳	肉野菜炒め・里芋煮・みそ汁	ビスケット	牛乳
27	土	飲むヨーグルト		親子丼・牛乳・オレンジ	カステラ	お茶
30	火	ウエハース	牛乳	ポークビーンズ・しそスパゲティ・小松菜ソテー	ブルーベリーケーキ	牛乳

子供達の環境が変わり、保育生活に慣れるまで
多少疲れが出たり食欲が落ちたりすることも
あります。「楽しくたべる子ども」になれるように
調理方法や味付け、盛り付けなどを工夫
しながら給食を作っています。給食で不安なこと
心配等ございましたら、遠慮なくお尋ねください。

保育園の給食では、一日の
40%~50%の栄養を摂ることが
できます。残りのご家庭で、バランス
のとれた食事をするのが大切です。
「朝ごはん」は一日元気に過ごす為の
大切なスイッチです。
しっかり食べて登園しましょう。

献立を展示しています
たんぼぼ組テラスに毎日の
給食を0歳児の離乳食と幼児食に
分けて展示しています。
お迎えの際にご覧下さい

※22日の未満児の給食メニュー
(肉じゃが・キャベツのサラダ・みそ汁です。)



材料の都合などで
献立が変更になることがあります。

このマークの日は、スプーンを持たせてください
 このマークの日は、手作りおやつです